

2014 詠春基礎證照講習會實施計畫

一. 目的：鑒於詠春拳在世界各地發展迅速，總部設立在德國的國際詠春學院 (International Academy of WingChun) 長期在世界各地推廣詠春拳的技術，並規劃不同等級的學生與師範制度，建構安全有效的武術運動。因此，為拓展我國學院武術的視野，並培育基礎詠春拳人才，國際詠春學院特與本校合作辦理基礎證照講習課程。

二. 指導單位：中華民國大專院校體育運動總會

三. 主辦單位：國際詠春學院 International Academy of WingChun

四. 承辦單位：國立中山大學

五. 協辦單位：國立中山大學通識教育中心運動健康產業研究中心、國立中山大學學生事務處體育與衛生保健組

六. 講習日期：共二天進行授課 16 小時

1. 2014 年 6 月 21~22 日（六、日）

2. 報到時間：早上 08：30 至 09：00

3. 報到地點：高雄市鼓山區蓮海路 70 號（國立中山大學體育館）

七. 講習地點：

1. 學科部分：國立中山大學體育館視聽教室

2. 術科部分：國立中山大學體育館韻律教室

八. 報名資格：年滿十八歲，對武術運動有興趣者，本次講習會限額 40 人。

九. 報名手續：

1. 請統一至國立中山大學運動健康產業研究中心網站（<http://shc.nsysu.edu.tw/>）進行線上報名(報名資料如附件一，網址：<http://goo.gl/NjdUMn>)。並於報到當日填寫免責與風險承擔同意書(如附件二)、繳交身份證件影本、1 吋半身照片兩張背後註明姓名。

2. 報名費（含證照費）：

- 社會人士 3000 元。
- 學生、教師、運動教練優惠 2500 元（須於報到時出示相關證件）。
- 請在報名截止日前（103 年 6 月 13 日）以 ATM 或超商繳款方式匯款至本校帳戶，請至本校線上收款系統（<http://140.117.13.70/OLPRS/pay.asp>），選取「運動健康產業研究中心」→「2014 詠春基礎證照講習會」，輸入繳款人資料後即可列印繳款單。

3. 聯絡資訊：

● 國立中山大學運動健康產業研究中心 姜芊廷小姐

● 電話：07-5252000 轉 5877、專線：07-5250157

E-mail：real@staff.nsysu.edu.tw

十.報名日期：即日起至 103 年 6 月 13 日(五)前額滿截止。

十一.課程內容及時程：如下表所示

十二.注意事項：

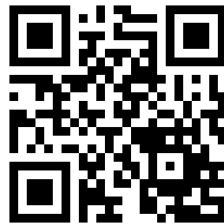
1. 全程參與者並經甄試評定合格者，則由國際詠春學院（IAW）發給基礎證照。
2. 講習會期間提供中餐、保險，其餘膳宿、交通請自理。
3. 若遇颱風、地震等特殊狀況需延期，承辦單位將另行通知。
4. 國際詠春學院官方網站：<http://wingchunus.com/>
5. 國立中山大學運動健康產業研究中心網址：<http://shc.nsysu.edu.tw>
6. 國際詠春學院基礎證照資訊：<http://wingchunus.com/about/wingchun/>



活動報名 QR-CODE：



線上收款系統 QR-CODE：



國際詠春學院官方網站 QR-CODE：

授課師資：



王正博師父(Paul Wang) 是國際詠春學院 (International Academy of WingChun, IAW)的美國首席講師。加州大學伯克來分校畢業，主修人體生物力學以及整合生物學，研究所於加州舊金山灣區攻讀中醫和針灸生理學。自 1997 年起王師父於國際詠春學院曾經指導及教授數千的學生，也曾在美國各地、英國、法國、和德國教授過詠春拳。正因為累積如此豐富的經歷，他被授予國際詠春學院最高階之職稱師父和技術上最高等級—第五等級。通過王師父的口頭講解、現場示範和直接演練，學生將會深刻的體會到詠春拳是如何有效的一種藝術，可以強力的釋放出自己身體內在的潛能。

王師父出生於台灣，此次發心希望可以與台灣的民眾分享詠春拳，也以在台灣建立國際詠春學院的學員社群和種子教師做為推展詠春拳的目標。

2014 詠春基礎證照講習會將由王師父主講，開放給有興趣想學的民眾，你將學到：

- 拳套：透過特定的順序演練，改進姿勢、平衡、協調性、體適能和意念專注。
- 鍛練：順練手臂和腿的拳套組合模式，提昇精神力，專注力和靈活性。
- 應用：經由學員間的交互演練，瞭解詠春拳的理論如何可以應用於防衛。

請參考王師父之連結網址：

<http://WingChunUS.com>

<http://SifuPaulWang.com>

國際詠春學院(IAW) 不同等級的學生與師範制度如下：

學員證照班：

1. 基礎班：學員第 1~4 級證照
2. 中級班：學員第 5~8 級證照
3. 高級班：學員第 9~11 級證照

師資證照班(需要具備學員第 4 級的證照資格)：

1. 助理教師證照：學習教授學員證照第 1~2 級
2. 教師 I 證照：學習教授學員證照第 3~5 級
3. 教師 II 證照：學習教授學員證照第 6~8 級
4. 教師 III 證照
5. 詠春拳學位證書

2014 詠春基礎證照講習會的將會完成學員第 1 級證照的課程，通過者將兼具備學員第 2 級證照的申請資格。

2014 詠春基礎證照講習會課程表

課程內容：第一天

節次	時間	課程名稱	使用時數	講座
1	8:30-8:00	報到、始業式	0.5	王正博師父
2	9:00-11:00	基礎拳套 A	2	
3	11:00-13:00	基礎腿套 A	2	
用餐休息時間				
4	14:00-16:00	組合單鍊	2	王正博師父
5	16:00-18:00	組合雙鍊	2	

課程內容：第二天

節次	時間	課程名稱	使用時數	講座
1	8:30-10:30	基礎拳套 B	2	王正博師父
2	10:30-12:30	基礎腿套 B	2	
用餐休息時間				
3	13:00-16:00	防身用法	3	王正博師父
4	16:00-18:00	證照考試、結業式	2	

附件一

2014 詠春基礎證照講習會報名表

姓名：	性別：	二吋照片 二張
出生日期： 年 月 日	血型：	
身分證字號：		
E-Mail：	服務單位：	
電話：	手機：	
聯絡地址：		
緊急聯絡人姓名：	緊急連絡人電話：	
報名資格	☐ 社會人士 3000 元 ☐ 學生、教師、運動教練優惠 2500 元(須於報到時出示相關證件)	
保險受益人：一律為法定繼承人		

附件二

免責與風險承擔同意書

在考慮申請加入此活動（**2014 詠春基礎證照講習會**）之各項課程後，本人已瞭解所有課程內容、訓練項目與學術科考核檢定。本同意書將免除主辦單位之所有人員與本人參與前述課程或活動相關之法律責任。

免責聲明：立同意書人於茲並特別聲明，本人因個人疏失、天災、意外或其他不可抗力事由等而導致個人人身安全受到傷害、死亡、危害或財務上之損失，後果由立同意書人自行負責。

此致

國際詠春學院、國立中山大學收執。

（特別說明：本次活動業已投保公共意外險）

本人已經仔細的閱讀這份同意書，並且徹底瞭解其內容。

簽名：_____ 日期：_____