

第三屆『小小神射手』運動休閒體驗營

日程表及注意事項

指導單位:教育部

主辦單位:實踐大學高雄校區(體育二室、運動志工社)

協辦單位:高雄市七賢國小家長會、實踐大學射箭隊、籃球隊、舞蹈隊

	第一天 2月5日(星期三)	第二天 2月6日(星期四)
9:10-10:20	認識新朋友 活動場域及規範介紹 (地點:C棟102)	小小神射手:灌籃高手 籃球競賽 (地點:體育館室內球場)
10:30-12:00	認識弓與箭 暖身與試射 (地點:射箭場)	手眼協調·創造力 手工藝創作 (地點:F棟201)
	午餐時間	
13:10-14:30	籃球時間 球感與基本動作 (地點:體育館室內球場)	「誰是小小神射手」射箭比賽 個人組、團體組 (地點:射箭場)
14:40-15:40	射箭比賽計分規則講解 射箭練習 (地點:射箭場)	
15:30-16:00	共勉時間	心得分享 頒發結訓證書 頒獎典禮 (地點:C棟102)
	賦歸	

各位報名參加『小小神射手－休閒運動體驗營』學員家長，您們好

感謝您為貴子女報名參加本活動。本活動公布後報名學員很快地就額滿，但因受限於原活動規模的設定及射箭場靶位的限制，原訂招募之學員名額立刻額滿，後又因部分人士的請託，還加收了許多學員，感謝各位家長熱烈支持。不過，除人數超出預期，今年營隊活動的第一天(2月5日)也是實踐大學年假後上班的第一天，因此活動當天若因經歷年節假期而出現了非預期的狀況，本校成員會即刻調整修正，但也請各位能多體諒。

交通（詳如附圖）

從高雄市區到實踐大學內門校區車程時間約 40~50 分鐘。可走中正或九如交流道北上由一號國道接十號國道，往旗山方向行駛，或由民族路（榮總附近右轉）上國道十號，但此路線在通勤時間通常較為擁塞。住北高雄者可由博愛路、大中路上十號國道。沿十號國道往旗山方向行駛抵國道末端(路口正前方兩側都有加油站)時請左轉進入旗山，直行通過新旗尾橋遇到前方有『燦坤』時請右轉(燦坤旁有『署立旗山醫院』)，沿著大路直走(右側看見旗尾橋，左側會經過麥當勞)，一直行至前方看到『富山檀香』及『7-11』時請右轉，再沿延平路直走，當看見右側有『鼓山國小』(左側有 7-11)，就請直行準備上山(往內門方向)，順山路上坡、下坡，行駛約不到一分鐘路程在有紅綠燈十字路口處可看到左側有實踐大學大招牌（精神堡壘），請左轉進入校區，(沿操場、停車場行駛)看到前方有小牌子箭頭指示校門入口，岔路口右轉，直行就會看到左側有警衛室，進入校門後請沿中環繞到穿堂，先讓孩子下車，再沿繞中環後右轉，就會看到停車場。**活動集合地點於 C 棟 102(本校穿堂旁)**，正好在停車場附近。

注意事項

1. 在寒假期間，大學校內的餐廳、7-11、文具部等商店全部歇業，不便之處，請見諒。
2. 校內有設有飲水機，可自行攜帶水杯或水壺裝水飲用。校內設有飲料自動販賣機。
3. 每間廁所備有衛生紙，如各位家長或孩童仍有特殊需求，請自行備妥自己的必需品。
4. 中午提供報名參加學童之便當。家長如需代訂便當請於活動當日到校時向工作人員登記。
5. 本活動僅為實際報名參與活動之學員孩童投保旅遊平安險及意外醫療保險，不包括家長及臨時到場之人員，各位家長如各自有需求請自行處理，主辦單位不代為處理保險事務。
6. 載孩子到校的家長歡迎陪同孩子們一起學習，並體驗射箭活動；亦可自行規劃至校區附近遊玩。每日活動會在 16:00 前結束，因實踐大學寒假下班時間亦為 16:00，為避免耽誤同仁行事，請記得準時到學校穿堂接孩子。

往 實踐大學高雄校區 交通方式

地址：高雄市内門區大學路 200 號

[交通路線圖]

自行開車 高雄校區位於台三省道內門、旗山交界處，由國道10號旗山終點至校區約10分鐘。

① 國道1號：於高雄市區接鼎金系統交流道（中山高指標362.4公里處）上國道10號往東至旗山終點，左轉後接省道台3線往內門方向。

③ 國道3號：於國道三號燕巢系統交流道（國道3號指標383公里）轉國道10號往東至旗山終點，左轉後接省道台3線往內門方向。

① ③ ⑩ ③ 旗山終點左轉 (旗屏路) 右轉省台3線 (中華路) 沿台3線靠右 (延平一路) 沿台3線直行 (接旗文路) 上坡省道約一公里 (旗文路左轉)

搭乘高雄 轉乘客運

至高鐵左營站後，轉乘客運。高鐵左營站從出口1或出口2走出高鐵後，請走到公車搭乘區，至第四月台搭乘高雄客運，搭乘往旗山、美濃、六龜的車（一個小時一班，整點45分發車）。至旗山南站下車，轉搭往南化、台南客運至內門實踐大學下車。

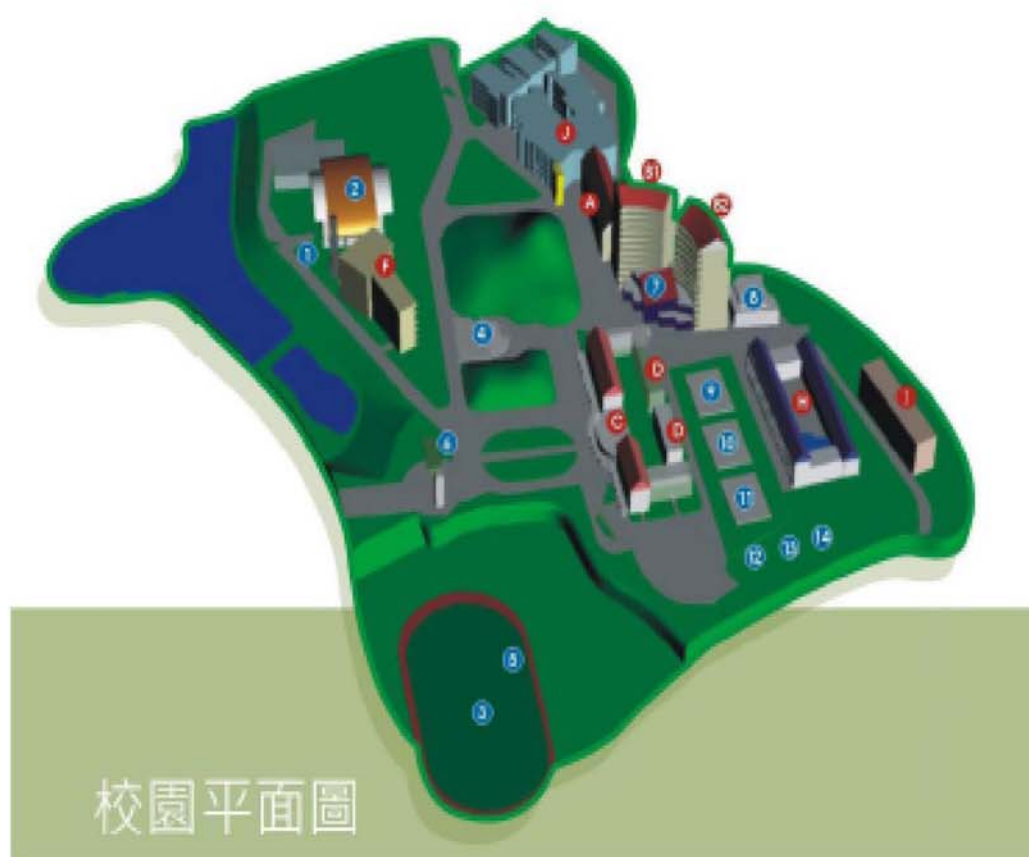
搭乘客運

高雄市火車站
前站附近南華路245號高雄汽車客運公司－高雄站搭往旗山、美濃、甲仙、六龜方向之客運車，至旗山南站下車，轉搭往南化、台南客運至內門實踐大學下車。

台南市
台南市中山路（火車站前站附近）搭往里港、屏東、旗山方向之客運車，經關廟、龍崎至內門實踐大學下車。



實踐大學高雄校區 校園平面圖



- ① 棟 → 教職研究室及教師宿舍
- ② 棟 → 學生及教職宿舍
- ③ 棟 → 教學行政大樓 - 商學與資訊學院、文化與創意學院、
應院英語學系、應用中文學系、應用日文學系
- ④ 棟 → 教學大樓 - 園藝設計與經營學系、時尚設計學系
- ⑤ 棟 → 教學大樓 - 金融管理學系、觀光管理學系、
休閒產業管理學系
- ⑥ 棟 → 學生宿舍
- ⑦ 棟 → 教學大樓 - 國際貿易學系、會計資訊學系、
國際企業管理學系、行銷管理學系、教授研究室
- ⑧ 棟 → 圖書大樓 - 資訊管理學系、資訊科技與通訊學系、
資訊模擬與設計學系

- ① 影海湖
- ② 體育館
- ③ 操場
- ④ 西班牙廣場
- ⑤ 球場
- ⑥ 校醫室
- ⑦ 演講廳
- ⑧ 美食區餐廳
- ⑨ 球場
- ⑩ 球場
- ⑪ 網球場
- ⑫ 休閒產業管理學系教學農場
- ⑬ 燈塔區
- ⑭ 烤肉區